

Proves d'Accés per a Majors de 25 i 45 anys
Pruebas de Acceso para mayores de 25 y 45 años

Assignatura: Portugués
Asignatura: Portugués

Convocatòria:
Convocatoria:

2025



Menores passam o equivalente a dois meses por ano ‘agarrados’ ao ecrã

- 5 Os dados foram retirados de uma pesquisa elaborada pela plataforma Qustodio, especializada em segurança e controlo digital para famílias, que conta com mais de quatro milhões de utilizadores no mundo. O estudo analisou as tendências e o uso de ecrãs por menores entre os 4 e 18 anos em Espanha, Estados Unidos, Reino Unido e Austrália e concluiu que os menores passam ‘agarrados’ aos ecrãs, fora da sala de aula, cerca de quatro horas por dia, o equivalente a dois meses por ano.
- 10 Todos os anos, a plataforma analisa a utilização que os menores fazem da Internet: as horas que passam em frente aos ecrãs, as aplicações e redes que mais utilizam ou as consequências que a hiperconectividade pode causar. Entre as principais recomendações e conselhos para que os menores façam um uso responsável e não abusivo dos ecrãs, Qustodio cita a importância de estabelecer um ‘cronograma tecnológico’, discutir os ambientes digitais, evitar que os mais pequenos se tranquem no quarto para usar os ecrãs,
- 15 partilhar conteúdos digitais com a família, oferecer alternativas atraentes no mundo físico ou ‘real’ e colocar os mais velhos a darem o exemplo. Além disso, é importante também estabelecer horários sem conectividade e conseguir que os ecrãs não subtraíam tempo ou espaço de outras atividades, como o sono, estudo ou lazer.
- 20 A hiperconectividade ou ligação contínua está a tornar-se num problema grave em muitos casos e a gerar problemas de dependência para inúmeros menores que acabam a entender o mundo ‘físico’ ou real como ‘um estorvo’ nas suas vidas. Entre os menores, o uso de Tik Tok supera claramente as redes sociais clássicas como Snapchop, Facebook, Twitter ou o Instagram, cada vez mais utilizado por pessoas com mais de 30 e 40 anos. Em sentido contrário, em Espanha o uso de aplicações de mensagens e comunicação, como o
- 25 WhatsApp, diminuiu no ano passado e o tempo que os menores passam nesses ambientes passou de 30 minutos em média em 2021 para 24 minutos no ano passado. Entre os videojogos, o mais popular continua a ser o Roblox nos quatro países, sendo que o tempo que os menores passam diariamente neste jogo ultrapassa as duas horas.
- 30 Após a pandemia de Covid-19, o uso de ferramentas educativas na Internet continuou a diminuir e apenas uma dessas plataformas, a Smartick, continuou a aumentar o tempo de utilização entre os menores, ficando pelos 29 minutos em média por dia.

Público / Agência Lusa, 16/2/2023 (adaptado)

I. COMPREENSÃO GERAL (2 pontos)

Responda em português com as suas próprias palavras.

1. Que problemas pode trazer o uso excessivo das redes sociais?
2. Quais julga que poderiam ser as vantagens de estabelecer horários sem conectividade à Internet?

II. COMPREENSÃO: VERDADEIRO OU FALSO? (2 pontos)

Escolha a opção (Verdadeiro ou Falso) para cada afirmação. Justifique a sua escolha copiando a frase ou o fragmento correspondente do texto.

1. Fora da sala de aula, os menores passam menos de três horas por dia em frente dos ecrãs. (Verdadeiro/Falso)
2. Poucos menores têm problemas de dependência com a hiperconectividade ou ligação contínua. (Verdadeiro/Falso)
3. O uso de Whatsapp entre menores espanhóis aumentou em 2022. (Verdadeiro/Falso)
4. O Instagram considera-se uma rede social de última geração. (Verdadeiro/Falso)

III. ELEIÇÃO MÚLTIPLA (2 pontos)

Escolha a letra (a, b) que corresponda melhor ao sentido do texto.

1. A hiperconectividade ou ligação contínua é _____
 - a. um problema menor.
 - b. um problema sério.
2. Os ambientes digitais frequentados por menores _____
 - a. têm de ser vigiados.
 - b. têm de ser proibidos.
3. Os mais velhos _____
 - a. têm de aprender a utilizar os dispositivos eletrónicos.
 - b. têm de fomentar um uso responsável dos dispositivos eletrónicos.
4. É recomendável para os menores perceberem que _____
 - a. devem dedicar parte do seu tempo de lazer a atividades sem dispositivos eletrónicos.
 - b. o tempo de lazer é muito apropriado para a utilização de dispositivos eletrónicos.

IV. SINÓNIMOS (2 pontos)

Procure no texto um sinónimo de cada uma das seguintes palavras.

1. lição
2. fechem
3. os menos jovens
4. oposto

V. CONHECIMENTOS DE LÉXICO (2 pontos)

Procure no texto as expressões seguintes e escreva a letra (a, b, c) que corresponda à explicação mais próxima do texto.

1. «'agarrados' aos ecrãs» (linha 6)
 - a. absortos na tela de um dispositivo eletrónico
 - b. apegados aos seus animais de companhia
 - c. doentes pela falta de alimentos
2. «partilhar conteúdos» (linha 14)
 - a. dividir conteúdos
 - b. compartilhar conteúdos
 - c. proibir conteúdos
3. «ultrapassa as duas horas» (linha 27)
 - a. corresponde as duas horas
 - b. não chega às duas horas
 - c. excede as duas horas
4. «após a pandemia» (linha 28)
 - a. antes da pandemia
 - b. durante a pandemia
 - c. depois da pandemia