

**Proves d'Accés per a Majors de 25 i 45 anys**  
**Pruebas de Acceso para mayores de 25 y 45 años**

**Assignatura: Italià**  
**Asignatura: Italiano**

Convocatòria:  
Convocatoria:

**2025**



**1) TESTO**

1 *Di quanti amici abbiamo bisogno per crescere e vivere bene?*

2 *Una ricerca svela il numero perfetto*

3 “Il ruolo di un amico è di essere al tuo fianco quando sbagli, perché chiunque sarà  
4 accanto a te quando hai ragione”. Il valore dell’amicizia può essere racchiuso in queste  
5 semplici, ma efficaci parole dello scrittore statunitense Mark Twain. “Capire il valore  
6 dell’amicizia vuol dire comprendere anche le conseguenze positive che essa ha sulla  
7 nostra salute. Nonostante la paura delle delusioni, la lontananza o le incomprensioni,  
8 avere amici vuol dire avere costantemente un appoggio che ci aiuta a sopportare meglio  
9 i momenti più complessi della nostra vita, aiutandoci a reggere meglio lo stress. La loro  
10 presenza, un loro consiglio o l’averne qualcuno con cui piangere o ridere, infatti, ci aiuta a  
11 sentirci più forti nel momento in cui dobbiamo affrontare qualsiasi difficoltà”, spiegano  
12 gli esperti di [Guidapsicologi.it](http://Guidapsicologi.it)

13 “Sin da piccoli, quando tessiamo le nostre prime relazioni sociali, avere amici ci aiuta a  
14 migliorare la nostra intelligenza emotiva, ad esempio imparando a sviluppare l’empatia  
15 nei confronti delle altre persone. Ciò ci permette di stabilire nuovi contatti sociali  
16 profondi che ci fanno sentire protetti. Sapere che un’altra persona è pronta a trovare del  
17 tempo per noi, ad ascoltarci e a parlarci ci aiuta ad avere più forza. Spesso, l’amico  
18 diventa una parte della famiglia o, in altri casi, queste relazioni si rivelano molto più  
19 profonde dei legami familiari stessi”, prosegue lo psicologo.

20 Ora, una domanda sorge spontanea. Di quanti amici abbiamo bisogno per crescere ed  
21 essere veramente felici? Il detto “pochi ma buoni” vale anche in questo caso? A queste  
22 domande ha risposto un team di ricercatori della Fudan University in Cina. Lo studio  
23 spiega che durante l’adolescenza, momento della vita durante il quale prende forma la  
24 percezione di sé stessi e le conferme sociali (soprattutto di questi tempi) diventano una  
25 necessità, non ne servono molti. Il numero perfetto di amici con i quali condividere gioie  
26 e dolori sarebbe cinque. “Le vere amicizie si costruiscono nel tempo, mattone su  
27 mattone, ma i loro effetti positivi durano a lungo. L’amicizia si manifesta giorno dopo  
28 giorno, nei momenti difficili ma anche in quelli positivi e non temono la distanza fisica e  
29 il tempo. Credere che l’amicizia sia totalmente secondaria in alcuni momenti della vita,  
30 ad esempio quando si è in coppia, è un errore piuttosto comune che non ci permette di  
31 godere dei benefici che ci apporta durante tutte le fasi della vita” specificano gli esperti.  
32 Infatti, secondo un precedente studio statunitense della Brigham Young University, la  
33 mancanza di relazioni sociali provoca conseguenze sulla salute simili al consumo di  
34 tabacco o di alcool. “Chiaramente per poter usufruire degli effetti benefici dell’amicizia  
35 dobbiamo essere in grado di distinguere i veri amici dai conoscenti e soprattutto da  
36 persone che non sono realmente interessate alla nostra amicizia. Meglio evitare chi si  
37 dichiara nostro amico in pochi giorni o chi non fa altro che distruggere la nostra  
38 autostima attraverso critiche poco costruttive”, concludono gli esperti.

<https://www.elle.com/it/emozioni/psicologia/a44806657/di-quanti-amici-abbiamo-bisogno-per-vivere-bene/> di Lorena Sironi 18/09/2023

## 2) DOMANDE

**1.- Comprensione del testo. Rispondete in lingua italiana, complessivamente in un massimo di 75/100 parole per entrambe, alle questioni che seguono. (2 punti)**

- a) Di quale argomento si parla nell'articolo?
- b) Presentate brevemente le informazioni contenute nell'articolo.

**2. - Indicate se le seguenti affermazioni sono vere o false (2 punti)**

- a) Un amico ci sostiene davanti alle avversità.
- b) Durante l'adolescenza abbiamo bisogno di molti amici.
- c) È difficile mantenere un'amicizia nel tempo.
- d) Uno studio collega l'abuso di alcolici alla mancanza di amicizie.

**3.- Scelta multipla: Scegliete e indicate soltanto le quattro affermazioni che vanno d'accordo con le informazioni date o con le opinioni espresse nel testo. (2 punti)**

- a) L'adolescenza è il periodo in cui si sviluppa l'autopercezione e le conferme sociali diventano fondamentali.
- b) Avere amici contribuisce a migliorare la capacità di comprendere gli altri.
- c) Saper riconoscere i veri amici rispetto ai semplici conoscenti è necessario per godere dei vantaggi dell'amicizia.
- d) Nel corso della vita, gli amici sono più importanti della famiglia.
- e) L'assenza di interazioni sociali ha effetti sulla salute comparabili a quelli causati dal consumo di tabacco.
- f) È ragionevole che l'amicizia diventi poco importante in certe fasi della vita.

**4.- Cercate nel testo un unico sinonimo per ognuna delle parole o delle espressioni che seguono. (2 punti)**

- a) malgrado:
- b) sostegno:
- c) naturale, istintiva:
- d) rovinare:

**5.- Qui di seguito sono presentate alcune parole o espressioni del testo e, per ognuna di esse, sono proposti 2 diversi significati (a) o (b): indicate chiaramente la proposta che vi sembra giusta. (2 punti)**

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| I) sbagli<br>(rigo 3)                | (a) stai male<br>(b) commetti errori            |
| II) legami<br>(rigo 18)              | (a) rapporti<br>(b) interessi                   |
| III) mattone su mattone<br>(rigo 26) | (a) un passo dopo l'altro<br>(b) con difficoltà |
| IV) piuttosto<br>(rigo 30)           | (a) esageratamente<br>(b) abbastanza            |